



Proffix Swiss Bike Cup, Leukerbad

16. Juni 2019

Leukerbad gehörte dieses Jahr zum ersten Mal zur Swissbikecup Rennserie. Deshalb war ich sehr gespannt auf die Strecke. Wir reisten wie immer schon am Freitag an. Es ging hoch hinauf in die Walliser Berge, die Umgebung war wunderschön.

Am Samstag bei super Wetter besichtigte ich die Strecke. Kurz zusammengefasst über 200 Höhenmeter in einem Aufstieg anschliessend eine lange Abfahrt zurück ins Ziel. Die Strecke war technisch nicht schwierig, man musste sich aber nach diesem langen und harten Aufstieg trotzdem gut konzentrieren.

Der Start war entsprechend speziell, sehr steil und hart. Dadurch konnten wir nicht so schnell starten wie sonst. Ich wusste, dass wir bis zum höchsten Punkt der Strecke etwa 15 Minuten haben, also sehr lange.

Ich hielt mich am Start etwas zurück, damit ich sicher den ersten Aufstieg mithalten konnte. Ich war zwar somit nicht sehr weit vorne, aber ich fühlte mich gut und konnte dann schnell und besser in die zweite Runde starten.

In der zweiten Runde war ich sehr nahe an den nächsten Fahrerinnen dran und konnte Distanz gut machen. Die Taktik ging also sehr gut auf, leider meldete sich aber wieder mal intensiv mein Rücken.

Dann wurden die Schmerzen so stark, dass die Kraft von Runde zu Runde schnell nachliess. Ich brachte kaum mehr Kraft auf die Pedalen, meine ganze Energie brauchte ich für den Rücken.

Ich fuhr zwar alle 5 Runden fertig aber es wurde ein langes und hartes Rennen, fast zwei Stunden.

Natürlich war ich nicht sehr erfreut über den 17. Platz.

Die Rückenschmerzen hatte ich eigentlich recht lange gut im Griff und natürlich war diese Strecke überhaupt nicht förderlich für mein Rückenproblem.

Ich versuche nun mit Übungen und einem Besuch bei der Physio das Ganze wieder hin zu bekommen und hoffe in den nächsten Rennen wieder ohne Rückenschmerzen zu fahren.

Sarina



Die nächsten Rennen

UCI Weltcup

- 4. 8. Val di Sole - Trentino
- 11. 8. Lenzerheide

Proffix Swiss Bike Cup

- 29./30. 06. Andermatt
- 17./18. 08. Basel
- 22. 09. Lugano

Argoviacup

- 11. 08. Grasswil
- 25. 08. Langendorf
- 01. 09. Hägglingen
- 08. 09. Giebenach