



UCI XCO World Cup, Albstadt (D)

19. Mai 2019

Am Sonntag fand der erste Weltcup dieser Saison in Albstadt statt. Ich war schon die ganze Woche nervös und hoffte auf ein trockenes Wochenende.

Wir reisten schon am Freitag an, da beim Weltcup alles inkl. Trainingszeiten auf der Strecke strikt geregelt ist.

Am Samstag besichtigte ich bei tollstem Wetter die Strecke. Sie wurde ein bisschen geändert gegenüber letztem Jahr, aber verlangte immer noch gute Konzentration in jeder Runde.

Leider regnete es die ganze Nacht von Samstag auf Sonntag durch. Am Sonntagmorgen regnete es zwar nicht mehr, trotzdem war die Strecke einiges schlammiger und rutschiger als bei der Streckenbesichtigung.

Am Start war ich nicht mehr so nervös sondern eher gespannt, wie es in einem so grossen U23 Feld mit über 70 Fahrerinnen laufen wird.

Ich kam am Start nicht so gut weg und da es sehr hektisch war riskierte ich nicht allzu viel um nach vorne zukommen. Im ersten Aufstieg holte ich dann einige Fahrerinnen wieder ein und fühlte mich gut.

Leider machte zuoberst des Aufstieges eine Gegnerin einen Fahrfehler und ich musste

ausweichen, dabei habe ich einen Gang runtergeschaltet und dabei die ganze Kette verklemmt. Ich musste absteigen und die Kette per Hand wieder richten. Bis ich dies geschafft hatte war der Abstand zu den Fahrerinnen schon recht gross.

In der Abfahrt versuchte ich wieder Zeit gut zu machen und kam auch schnell wieder in einen guten Rhythmus. Der zweite Teil der Strecke war etwas rutschiger und schlammiger als der erste. Der ganze Schlamm mit Steinen hingte sich zwischen Rahmen und Hinterrad ein. Mit der Zeit sammelte sich so viel Schlamm an, dass es nur noch gebremst hat. Dadurch musste ich umso mehr Kraft aufwenden um vorwärts zu kommen. Nach der dritten Runde war ich schon kaputt und hatte keine Energie mehr.

Ich wurde nicht nur körperlich müde, sondern auch die Konzentration nahm ab und ich hatte in meiner letzten Runde noch einen Sturz. Mit allen Zwischenfällen wurde ich nach der 4. Runde rausgenommen, da ich von der ersten Fahrerinnen überrundet wurde. Für mich ist es ein Rennen zum vergessen.

Ich hoffe mein nächster Weltcup wird um einiges besser laufen als dieser.

Sarina



Die nächsten Rennen

UCI Weltcup

- 25.5. Nove Mesto (CZ)
- 4. 8. Val di Sole - Trentino
- 11.8. Lenzerheide

Schweizer Meisterschaften

- 2./3. 6. Gränichen

Proffix Swiss Bike Cup

- 15./16. 06. Leukerbad VS
- 29./30. 06. Andermatt
- 17./18. 08. Basel
- 22.09. Lugano

Argoviacup

- 11. 08. Langendorf
- 31. 08. Grasswil
- 01. 09. Hägglingen